

Micropolluants : Comment agir ?

Nous contribuons tous involontairement à la pollution des eaux, mais nous pouvons l'éviter par des gestes simples !

Stop au tout à l'égoût !

Que sont les micropolluants ?

Ce sont des milliers de substances de synthèse, qui ont un effet toxique pour les milieux aquatiques à très faible concentration : l'équivalent d'un morceau de sucre dans une piscine olympique !

D'où viennent-ils ?

Ces micropolluants proviennent de toutes les activités humaines : industrielles, artisanales, agricoles, urbaines mais aussi domestiques.

- 💧 **Entretien de la maison** : produit vaisselle, lessive, désinfectant, ...
- 💧 **Hygiène et cosmétiques** : gel douche, shampoing, crème, dentifrice, maquillage, ...
- 💧 **Produits de lutte biologique** : insecticide, herbicide, ...
- 💧 **Médicaments** : malheureusement, certains médicaments sont directement jetés dans les toilettes !
- 💧 **Bricolage** : peintures, colles, solvants, huiles de vidange, ...
- 💧 **Matériaux** : des micropolluants sont libérés par les matériaux de synthèse : plastiques, résines, tissus synthétiques et teinture des vêtements, revêtements anti-adhésifs, spray imperméabilisant, ... présents dans tous nos objets du quotidien.



LES EFFETS DES MICROPOLLUANTS

Dangereux pour la santé :

Une fois dans la nature, ils peuvent finir dans notre assiette et notre eau potable.

De plus, nous en respirons (sprays...) et ils sont en contact avec notre peau (vêtements, cosmétiques...).

Certaines molécules sont soupçonnées de provoquer des **perturbations endocriniennes, des problèmes de reproduction, des cancers, des allergies, etc.**



Toxique pour les écosystèmes :

Ils ont des effets nocifs pour la faune et la flore. Dans les rivières, ils perturbent notamment la reproduction des poissons.



Comment les repérer :

Les pictogrammes suivants

sont là pour nous aider.



Je ronge



J'altère la santé



Je tue



Je nuis gravement à la santé



Je pollue les milieux naturels

ATTENTION À « L'EFFET COCKTAIL » :

L'exposition à plusieurs substances chimiques différentes peut renforcer les effets nocifs de chaque substance, ou produire des effets inattendus.



Perturbateurs pour l'assainissement des eaux usées :

Rejetés dans l'évier ou dans les WC, ils peuvent intoxiquer les agents, dégrader le matériel des canalisations et tuer les bactéries qui assurent le traitement dans l'usine de dépollution des eaux usées.



Coûteux pour tout le monde :

Dépollution des sols ou de l'eau de source, remplacement des canalisations endommagées, augmentation des frais médicaux de la population liés aux effets des micropolluants... Le meilleur déchet c'est celui qu'on ne produit pas, on gagnera tous à réduire leur usage à la source.



LES BONS GESTES : CHACUN PEUT AGIR

On réduit les doses et les fréquences d'utilisation des produits :

- Éviter la surutilisation.
- Respecter le dosage indiqué sur les étiquettes.

On jette ses déchets au bon endroit :

➤ À la poubelle :

les lingettes (même « biodégradables »), protections périodiques, gants jetables, ... pour ne pas boucher le réseau d'assainissement.



➤ À la déchèterie :



les restes de peinture, solvants, vernis, produits de jardin, huile de vidange. Les huiles de cuisson usagées aussi !

➤ À la pharmacie :

les médicaments périmés ou non utilisés.



On évite les molécules dangereuses :

➤ Pour les produits :

privilégier les listes d'ingrédients courtes, s'aider d'applis. Et pourquoi pas, remplacer par seulement quelques produits naturels. Cela revient nettement moins cher et ça marche aussi bien ! Produits ménagers, lessive, pastilles lave-vaisselle... : on trouve de nombreuses recettes DIY sur internet.



➤ Pour les textiles, les matériaux, la peinture, etc. :

privilégier les matériaux naturels, sans additifs chimiques.

On choisit des produits et matériaux avec des labels écologiques officiels

- www.labelinfo.ch



LES LINGETTES
DANS LES
TOILETTES
C'EST **NON**

POURTANT NOS EAUX USÉES SONT BIEN TRAITÉES PAR LE SILA ?

Les eaux usées rejetées dans les habitations sont traitées au niveau d'un système d'assainissement individuel (ANC), ou d'une usine de dépollution collective (UDEP), avant d'être rejetées au cours d'eau. Cependant :

Les UDEP sont conçues pour traiter la matière organique et ne traitent pas la plupart des micropolluants. Des traitements spécifiques existent mais à un coût financier considérable, qui serait répercuté sur la facture d'assainissement.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau potable n'est pas fabriquée à partir de nos eaux usées !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un seul mégot contient plus de 1000 substances toxiques et pollue 500L d'eau...



Pensez à laver votre voiture en station de lavage plutôt que dans la rue, ne jetez pas vos eaux de nettoyage, mégots de cigarettes,... dans le réseau des eaux pluviales.

Attention, les grilles d'eaux pluviales ne doivent pas recevoir d'eaux usées ou de déchets, car celles-ci se déversent directement dans les rivières ou le lac d'Annecy, sans aucun traitement !

Le petit cycle de l'eau :

